

## КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ

О системе здравоохранения Великобритании NHS у населения сложились противоречивые мнения. NHS считается и самой доступной в Европе, поскольку медицинские услуги оказываются почти бесплатно и доступны любому жителю Британских островов, и самой плохой на континенте, поскольку для получения плановых медицинских услуг нужно ждать в длинных очередях, а частная медицина по карману не каждому жителю.

Поэтому директива, принятая в 2008 году Европейской комиссией о трансграничном здравоохранении, значительно облегчила возможность лечиться за границей и жителям Британских островов. Директива предусматривает, что человек, которому требуется плановая помощь, например, в лечении онкологических заболеваний или заболеваний нервов рук, может отправиться в свободно выбранное сертифицированное медицинское учреждение в любой стране ЕС, получить лечение, самостоятельно его оплатить и, если расходы не превышают тех, которые бы возникли при лечении в Великобритании, NHS их оплатит в полном размере. Конечно, заботиться о наличии медицинской и финансовой документации нужно самому, чтобы расчеты были сделаны без проволочек.

В народе это называют медицинским туризмом, когда можно объединить приятное с полезным — попутешествовать и одновременно вылечиться. Прага, Будапешт, Люблина, Рига лишь немногие из популярных направлений медицинского туризма британцев. Чтобы подробнее узнать о медицинских услугах, предлагаемых гражданам ЕС, мы встре-

# NHS оплачивает лечение в других странах ЕС

Получить лечение в любой стране ЕС



тились с микрохирургом одного медицинского учреждения, расположенного в хорошо знакомой русскому человеку Риге, совладельцем Латвийского центра пластической хирургии и микрохирургии (ЛЦПМ), доктором Мартинышем Капицкисом.

ЛЦПМ — это медицинское учреждение, основанное почти 10 лет назад восьмью профессионалами отрасли — ведущими латвийскими микрохирургами и пластическими хирургами. Это единственное учреждение в Латвии, где после травмы, полученной на работе или в быту — поврежденных или оторванных конечностей — можно восстановить их функциональность. Оторванные пальцы, раздробленные ноги, травмированные ладони и изуродованные лица — все это

будни микрохирургов. Неотложные операции проводятся в круглосуточном режиме в одной из крупнейших и лучше всего оборудованных больниц в Латвии.

Неотложная помощь — направление, обеспечивающее микрохирургам возможность постоянно сталкиваться с разными новыми и уникальными ситуациями, для решения которых необходимо пополнять знания и овладевать самым новым мировым опытом в микрохирургии. Поэтому врачи центра сотрудничают с ведущими клиниками США, Европы и Азии, где время от времени практикуют, а также ведут научную работу. Сам доктор Капицкис стажировался в клинике Мау и работал в клинике Луисвилла в США, а также овладел технологиями хирургического лечения рук в Нацио-



Доктор Мартиныш Капицкис

нальной государственной больнице в Сингапуре, которая является одной из ведущих клиник микрохирургии в Азии.

Иностранным пациентам специалисты ЛЦПМ оказывают плановую помощь в реконструктивной хирургии и хирургии рук, а также в эстетической хирургии. Лечение повреждений и ущемлений нервов, лечение доброкачественных и злокачественных новообразований на коже, восстановление груди после онкологического заболевания у женщин, врожденные деформации рук, артриты — это всего лишь несколько диагнозов, в лечении которых микрохирурги ЛЦПМ обладают значительным практическим и научным опытом. Помимо прочего, в течение одного календарного года врачи центра проводят около 3000 операций.

Доктор Мартиныш Капицкис рассказывает, что для развития направления медицинского туризма в клинике позаботились об обеспечении комфортного сервиса для своих пациентов. Большая часть операций, проводимых микрохирургами, не требует нахождения в больнице больше 3–4 дней, поэтому бронирование гостиниц и услуги местного транспорта тоже являются частью предложения ЛЦПМ. Сотрудничество с туристическими агентствами и помощь в планировании оставшегося свободного времени востребовано со стороны клиентов, которым необходимы услуги эстетической или пластической хирургии. Пластика лица, веки, морщины, изменение формы груди для женщин, пластика живота — все, что хотят получить люди для улучшения своего внешнего вида, входит в работу врачей центра, рассказывает доктор Капицкис. Существенный фактор, привлекающий иностранцев — цены на услуги, которые намного доступнее тех, что уплатил бы пациент в стране своего проживания. В свою очередь, качество нередко находится даже на более высоком уровне.

Латвия, и Рига, и, конечно, Юрмала, для русских и других жителей бывшего СССР все еще милы и близки сердцу. Здесь важно и общее прошлое и его эмоциональное наследие, близкая ментальность и, несомненно, возможность быть понятым и говорить на родном языке. В медицине очень важна психологическая совместимость врача и пациента, поскольку, если честно, все мы предпочли бы быть здоровыми и обойтись без какого-либо внешнего вмешательства в свой организм.

Статистика показывает, что после принятия директивы ЕС, которая облегчила получение услуг здравоохранения в других странах ЕС, несколько тысяч жителей Великобритании уже воспользовались возможностью объединить путешествие с оздоровлением.

...Несколько тысяч жителей Великобритании уже воспользовались возможностью объединить путешествие с оздоровлением.

## Если болят суставы

Что делать, если традиционные врачи не могут помочь?

Последние три месяца у меня сильно заболели ноги - хождение превратилось в муку. Невозможно было ступить, каждый шаг давался с большим трудом. Больше всего болело левое колено и стопа, они сильно опухли. Я сжимала зубы, чтобы сдерживать стон от нестерпимой боли. На работе считала минуты, когда закончится эта бесконечная пытка, но не подавала виду. Ночью я хронически не высыпалась из-за болей в пояснице и ногах. Отдых приносил облегчение, но не надолго. Общая усталость вызывала раздражение, я не успевала заниматься домашними делами. Ощущение бессилия и безысходности ввело меня в депрессию. Частые посещения больниц не приносили желаемого результата. Рентген показал наличие артрита, но эффективного лечения не последовало. Обычно английский врач принимал меня десять минут, выписывал антибиотики или обезболивающие, сказав, что скоро все пройдет. Я была шокирована таким лечением, так как рассчитывала, что меня направят на операцию или назначат какие-либо процедуры. Добиться конкретного лечения оказалось невозможным. Состояние здоровья ухудшалось.

Так продолжались эти мучения, пока знакомая, узнав о моих страданиях, не посоветовала обратиться в клинику народной медицины к доктору Константину Иванову. Я позвонила и

записалась на прием. Встретив с улыбкой, доктор провел меня в светлый кабинет с кушеткой и медицинскими аппаратами. Я рассказала свою грустную историю. Осмотрев, он быстро определил причину болезни. "Ничего, вылечим!" - обнадежил он. Оказывается, артрит и ревматизм начали проявляться воспалением в ногах и в пояснице. Поэтому-то я не могла спать, ночами ворочаясь от дискомфорта. Вспомнились мне и приступы болезни при изменении погоды - верный признак ревматизма.

Во время осмотра чувствовалась компетентность, уверенность и большой опыт работы доктора.

Лечение началось с массажа и мануальной терапии. "Нужно размять мышцы ног и спины. Потом растянуть и выровнять позвоночник, чтобы избавить нервы от зажимов, вызывающих боль. Если нервы защемлены, то органы работают с нарушениями, а конечности немеют". После массажа, растяжки и раскручивания я сразу же почувствовала легкость в спине и ногах. Затем доктор прикрепил на поясницу разогревающий противовоспалительный компресс, предложил лечь на кушетку, а под спину и ноги положил магниты и ультразвуковой аппарат. "Магниты улучшают биохимический состав крови и повышают ее жизнеспособность, укрепляют сосуды, уменьшая отечность тканей", - объяснял доктор. - Ультразвук разбивает и растворяет отложения солей, рассасывает спайки, очищает капилляры и восстанавливает приток свежей крови с питательными веществами к больным и травмированным тканям".

Лазерный аппарат воздействовал на колени и стопы, восстанавливая смазку суставов. Далее к ногам был подключен электрофорез для лечения нервных окончаний. Сверху на меня лился голубоватый свет кварцевой лампы,

обеззараживающей кровь. Сверху работала био-лампа, излучающая лечебные минералы, которые, проникая глубоко в ткани, активизировали, укрепляли и омолаживали клетки органов. Инфракрасная лампа грела ноги, улучшая кровообращение, укрепляя хрящи и мышцы.

Было ощущение, что нахожусь где-то в реанимации, ко всему телу подключены различные аппараты. Такого интенсивного лечения я еще в жизни не проходила.

Все тело было окутано приятным теплом. Доктор попросил успокоиться, расслабиться, и прислушаться к себе.

"Чтобы быть здоровым, надо с любовью относиться к себе и своим органам.

Если органам и частям тела не хватает заботы, они расстраиваются и начинают болеть".

После такого эффективного лечения я сразу почувствовала себя лучше. Все тело стало гибче и подвижнее, в ногах появилась легкость и сила. Я так привыкла к резким сильным болям в ногах при каждом движении, что мне даже не верилось в наступающее выздоровление. Пройдя курс лечения, я совершенно избавилась от мучительных болей. Вернулось здоровье, хорошее настроение и уверенность в своих силах, показывает полезные упражнения. Я очень благодарна Константину Иванову за помощь и рекомендую всем страдающим от подобных недугов обращаться к нему.

Валентина Маккейн  
Запись к д-ру Иванову по телефону:  
020 8595 7737 или 07958 677 615.

ЛЮБЫЕ СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

58 OAKLANDS PARK AVENUE - ILFORD - IG1 1TG

СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА  
**DENTA**  
CLINIC

СТОМАТОЛОГИ:

ТОМАС СИНКВИЧИУС | ИНГА СИНКВИЧИЕНЕ

TEL: 020 8553 5283  
MOB: 07711781746

### UK Smiles®

DENTAL PRACTICE

- ОБЩАЯ СТОМАТОЛОГИЯ
- ЭСТЕТИЧЕСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ
- ИМПЛАНТЫ (£750)
- ОТБЕЛИВАНИЕ ЗУБОВ ЛАЗЕРОМ
- ОРТОДОНТ

НА ВСЕ НАШИ УСЛУГИ МЫ ПРЕДЛАГАЕМ 0% APR!

**STRATFORD**  
35 VICARAGE LANE - LONDON - E15 4HG  
TEL. 020-8534-3402

**ROMFORD**  
123A SOUTH STREET - ESSEX - RM1 1NX  
TEL. 01708-751-745

www.uksmiles.com

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ СЕРВИС - ДРУЖЕЛЮБНАЯ АТМОСФЕРА

design: maxmagnetic.co.uk

**ГАРАНТИЯ**  
для пломбирования  
и протезирования

Медикаментозное лечение наркотической и алкогольной зависимости, булемии, курения в амбулаторных условиях тел. 07704820318, Email: labartkavalm@yahoo.co.uk Леван